



Controlul coercitiv și femicidul

Recunoașteți semnalele.

Împreună putem ajuta victimele.

În Olanda, o dată la 8 zile are loc o crimă împotriva unei femei.

Criminalul este adesea actualul sau fostul partener al acesteia.

Acest tip de crimă se numește femicid. O relație care începe ca o dragoste frumoasă se poate transforma într-o situație riscantă. După un început adesea rapid, caracterizat printr-o atenție excesivă, relația suferă schimbări. Aceasta poate deveni din ce în ce mai sufocantă și se poate transforma în control coercitiv. Libertatea unei persoane este îngrădită din ce în ce mai mult. Partenerul este cel care stabilește ce este permis și ce nu. Această situație se mai numește și teroare intimă.

Femicidul afectează femei și fete de toate vârstele și din toate mediile. Toate femeile și fetele pot deveni victime. Recunoscând semnalele, puteți contribui la stoparea violenței. Sunați la **Veilig Thuis: 0800 2000**. Puteți face acest lucru în mod anonim. Sau scrieți pe chat la adresa **www.veiligthuis.nl**. Veilig Thuis oferă ajutor și consiliere. Inclusiv dacă aveți dubii.

Scan de QR-code



www.veiligthuis.nl

Unde ești? De un sfert de oră n-ai mai dat niciun semn.

Dacă mă iubești, trebuie să răspunzi acum!

Semnale ale controlului coercitiv

Există adesea semnale care ne ajută să observăm că ceva nu este în regulă. Le recunoașteți în relația dvs. sau la cineva din anturajul dvs.?

- Atenție prioritară acordată așteptărilor și nevoilor partenerului în detrimentul sentimentelor proprii
- Șantaj sau manipulare
- Pretenția de a ști în permanență unde este partenera și cu cine
- Izolarea de familie și de prieteni
- Interdicția de a merge singură la o întâlnire
- Comportament gelos și acuzații
- Verificarea conturilor de social media sau urmărirea fizică
- Jignire sau umilire
- Intimidare, amenințare sau provocarea fricii
- Interzicerea de a lua decizii proprii
- Determinarea partenerei să își pună la îndoială propria realitate

Ascultați-vă instinctul. Acordați atenție modificărilor subtile în ceea ce privește femeia. Poate că și-a redus tot mai mult contactul cu prietenii. Sau, dintr-o dată, nu se mai machiază. Faptul că trebuie să fie mereu disponibilă poate fi, de asemenea, un semn. Sau dacă partenerul ei o sună excesiv de des sau îi trimite multe mesaje.

Oh, draga mea, iartă-mă că te-am lovit. Uneori mă enervezi

atât de tare! Dar știi că te iubesc.

Semnale de alarmă

Controlul obsesiv poate deveni atât de grav încât să se termine cu violență mortală. De aceea este foarte important să cereți imediat ajutor dacă observați aceste semnale de alarmă. Puteți face acest lucru solicitând consiliere la Veilig Thuis. Sau sunând la 112 în cazul unui pericol iminent.

Care sunt semnalele de alarmă?

- Hărțuire Amenințarea cu moartea sau cu sinuciderea
- Deținerea sau uzul de arme
- Comportament violent recent
- Vioență în perioada de sarcină
- Act sexual prin constrângere
- Tentativă de strangulare, sufocare sau înecare
- Împiedicarea accesului la asistență medicală
- Teamă (de a vorbi) în prezența partenerului
- Teamă extremă pentru propria viață sau pentru viața copiilor
- Vioență la un nivel tot mai ridicat

Violența gravă comisă de către partener este însoțită adesea și de alte probleme. De exemplu, dependență, probleme de sănătate mintală, șomaj sau probleme financiare.

Pomoc i porada.

Vă faceți griji sau recunoașteți unele semnale?
Cereți ajutor și consiliere. Inclusiv dacă aveți dubii.



Sunați la Veilig Thuis
(anonim, gratuit și
nonstop):
0800 2000.



Sau scrieți pe chat
(anonim) la adresa
www.veiligthuis.nl



Există un pericol
iminent? Atunci sunați
întotdeauna la **112.**

Uwaga: zakończenie związku może prowadzić do dodatkowego zagrożenia. Porozmawiaj ze pracownikiem profesjonalnego wsparcia, jak zrobić to w możliwie najbezpieczniejszy sposób.